

UNO STRUMENTO PER RAGGIUNGERE I TUOI #OBIETTIVI

Come usare questo strumento

Sappiamo che quando incontri il tuo medico, la visita spesso sembra troppo breve e non ti dà il tempo di parlare di quanto la dermatite atopica interferisca con la tua vita.

Questo strumento è stato creato per supportarti nelle conversazioni con il tuo medico, per affrontare al meglio l'impatto che la dermatite atopica ha nella tua vita quotidiana.

Parlare di come la dermatite atopica possa impedirti di raggiungere i tuoi obiettivi, grandi o piccoli che siano, può aiutare il tuo medico a comprenderne l'impatto al di là dei sintomi fisici.

Domande sulla definizione degli obiettivi

Per aiutarti a prepararti per il prossimo appuntamento con il tuo medico, abbiamo sviluppato alcune domande in collaborazione con le principali associazioni di pazienti e medici esperti.

Annota le tue risposte e portale con te alla prossima visita.



Q1 Il prurito o il dolore dovuti alla dermatite atopica ti impediscono di svolgere le **normali attività quotidiane**?

Si No Qualche volta

Q2 La dermatite atopica influisce sul tuo ritmo **sonno/veglia**?

Si No Qualche volta

Q3 La dermatite atopica ti sembra **ben controllato**?

Si No Qualche volta

Q4 Cosa vorresti **sapere** sul tuo disturbo (oppure sulla tua condizione)?
Spunta una o più voci elencate.

- Come monitorare e controllare meglio i miei sintomi
- Come fare per ottenere il massimo dai miei appuntamenti dal medico
- Sapere di più sulle opzioni di trattamento e cura a mia disposizione
- Come affrontare i sentimenti negativi
- A chi rivolgermi per supporto e consigli pratici
- Altro _____

#GOALS

Setting higher goals in atopic eczema

Raggiungi i tuoi obiettivi su
www.raggiungituoioiobiettivi.it

PP-IX-IT-1842

Q5 In quali **aree della tua vita** la dermatite atopica ti crea maggiori difficoltà?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> La mia carriera | <input type="checkbox"/> La mia vita di coppia |
| <input type="checkbox"/> La mia vita familiare | <input type="checkbox"/> La mia vita sociale |
| <input type="checkbox"/> La mia salute mentale | <input type="checkbox"/> Altro _____ |
| <input type="checkbox"/> La mia salute fisica | _____ |

Q6 Con parole tue, descrivi alcuni **dei motivi** per cui la dermatite atopica rende queste aree della tua vita difficili da controllare.

Q7 Quali strumenti o supporti ti potrebbero aiutare nel **gestire** la dermatite atopica?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Monitorare regolarmente i miei sintomi | <input type="checkbox"/> Progettare il mio piano di cura (oppure piano terapeutico), con l'aiuto di professionisti |
| <input type="checkbox"/> Parlare con il mio medico dell'effetto che i sintomi hanno sulla mia vita | <input type="checkbox"/> Avere la possibilità di confrontarmi con altri pazienti per ricevere supporto |

Altro _____

Lilly

Definizione degli obiettivi

Compila questo semplice foglio di lavoro insieme al tuo medico durante la prossima visita. Potrà darti consigli importanti su come stabilire degli obiettivi per aiutarti a gestire al meglio la dermatite atopica.

DATA DI INIZIO OBIETTIVO

IL MIO OBIETTIVO

PASSI PER RAGGIUNGERE IL MIO OBIETTIVO

1

4

2

5

3

DUE COSE CHE MI AIUTERANNO A RAGGIUNGERE IL MIO OBIETTIVO

1

2

SAPRÒ CHE HO RAGGIUNTO IL MIO OBIETTIVO PERCHÉ:

DATA DI REVISIONE DELL'OBIETTIVO