

LE SETTE REGOLE DA NON DIMENTICARE PER UNA SEMPLICE INIEZIONE DI INSULINA



Dai un'occhiata

Assicurati di avere la giusta insulina, controlla l'etichetta.



Prepara la penna

Togli il tappo e **avvita un nuovo ago**. L'insulina dovrebbe apparire chiara e incolore.

Per concludere



Ora rimuovi l'ago usato e buttalolo. Poi richiudi la penna e conservala a temperatura ambiente.

1, 2, 3, 4, 5

Fai l'iniezione

Disinfetta il punto prescelto, esegui l'iniezione spingendo sullo stantuffo e, dopo, conta fino a 5. Estrai l'ago e assicurati che nella finestrella del dosaggio sia indicato "0".



Scegli una zona

Differenzia il sito di iniezione tra pancia, cosce, glutei, e la parte superiore delle braccia.



Fai la prova di caricamento della penna

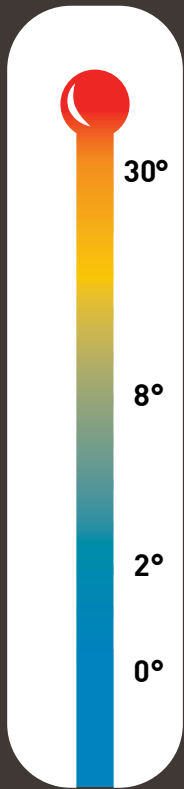
Seleziona due unità, picchietta piano la penna in modo che le bolle d'aria vadano verso l'alto, premi lo stantuffo e fai uscire l'insulina dall'ago.



Seleziona la tua dose

Seleziona il numero di unità indicate dal tuo medico.

COME CONSERVARE L'INSULINA



OCCHIO ALLE TEMPERATURE

Non esporre la penna ad un **calore eccessivo** o alla luce diretta del sole.

PENNE IN USO

Non refrigerare.

Tenere la penna a temperatura ambiente. (sotto i 30°C)

PENNE NUOVE

Conservare la penna nel frigo (a circa 2°- 8°C). Togliere dal frigo almeno 30 minuti prima dell'utilizzo.

NON CONGELARE!

Non usare la penna se è stata congelata.

Durante i periodi più caldi dell'anno, se necessario, utilizzare una borsa frigo per mantenere l'insulina sotto i 30°C.

- Non conservare la penna con l'ago inserito.
- Non utilizzare la penna dopo la data di scadenza riportata.

Dopo aver prelevato la penna dal frigo, assicurarsi che raggiunga la temperatura ambiente prima dell'iniezione.

- Gettare la penna dopo 28 giorni dal primo utilizzo, anche se contiene ancora insulina al suo interno.



Hai bisogno di aiuto?

Leggi le istruzioni d'uso che accompagnano la tua insulina oppure chiama il numero verde Lilly **800-117678** attivo tutti i giorni dalle 8.30 alle 21.30.

Il mio medico

Telefono

La mia dose

unità/mL

Lilly